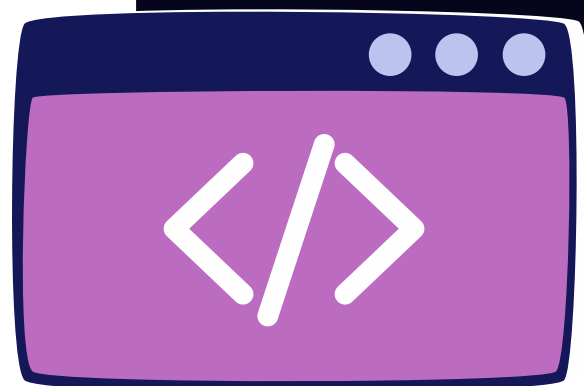




NO TODO SE COMPARTE

Protegiendo mis datos personales en internet



DATOS PERSONALES

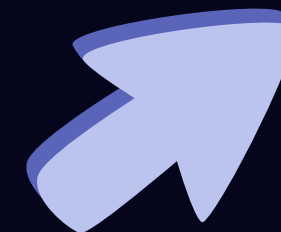
Un dato personal es cualquier información que se refiere a una persona física o jurídica que pueda ser identificada o que la haga identificable, como:

- Nombres
- Apellidos
- Rostro
- Número telefonico
- Ubicación (lugares recurrentes, escuela)
- Familia, amigos.
- Rutinas - horarios



"Dato personal = poder. Si lo sueltas gratis... alguien más lo usa contra ti"





Los adolescentes son el objetivo

Porque son los que más publican rutinas y fotos sin filtro

**NO, es porque seas "ingenuo" ...
es porque eres valioso para campañas, estafas, bots, groomers.**



Fotos y rutinas = filtración involuntaria

cada foto que subes dice:

- con quién vivo
- qué nivel económico tengo
- qué barrio / colonia / municipio piso diario
- qué días / qué horas no hay adultos cerca





GPS Y LOCALIZACIÓN = ULTRA SENSIBLE

- Desactiva ubicación automática de la cámara.
- Jamás subir foto que tenga coordenada EXIF.
- Nunca publicar donde estás en tiempo real.

"Estuve en plaza Satélite hace rato" ... **SÍ**
"Aquí estoy ahorita en plaza Satélite..." **NO**



CONTRASEÑAS SEGURAS



- Mínimo 12 caracteres
- Mezcla caracteres
- Frase rota
- Contraseña distinta para cada categoría:
 - escuela / gobierno
 - redes sociales
 - correo
 - banca
 - juegos

- doble factor

Ejemplo

los_dias_no_son_iguales_09



- NO uses info que ya está en tus redes
 - Nombre de tus mascotas
 - Nombres de Familiares
 - Fecha cumpleaños
 - Año de noviazgo
 - Deporte favorito
 - Artista favorito

No guardes contraseñas en notas del cel sin bloqueo

si tu teléfono se desbloquea → todas tus cuentas caen en cadena.





Grooming

Grooming es cuando un adulto se hace pasar por alguien joven para manipularte emocionalmente y obtener tu confianza... lentamente

ESTRATEGIAS MÁS COMUNES QUE USAN:

- primero te hace sentir especial
- te contesta todo
- te celebra todo
- parece que “por fin alguien te entiende”
- se vuelve indispensable
- te valida cuando te sientes mal
- te suelta “secretos” falsos para que tú le sueltes verdaderos
- te empieza a pedir que no cuentes a nadie esa conversación
- poco a poco te mueve a chats más privados
- poco a poco sube el nivel de control y presión

Meta verdadera: aislarte de tu círculo real.

cuando ya está aislado

es cuando piden fotos, info personal, datos que pueden ubicarte o presionarte.

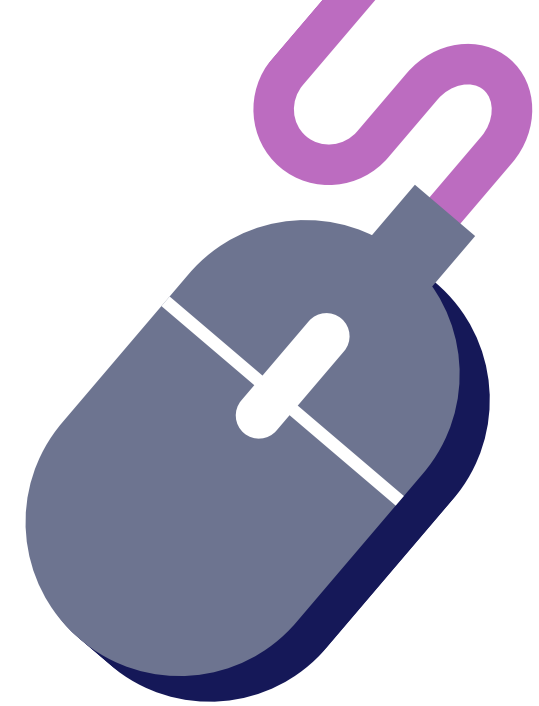


No es por inocencia tuya.
es porque ellos llevan años
perfeccionando técnicas
psicológicas con muchos
adolescentes antes.





Checklist antes de publicar



- esta foto revela mi casa / escuela / trabajo de mis papás?
- se ve uniforme?
- se ve lugar reconocible?
- se puede deducir mi rutina?
- esta persona realmente la conozco físicamente?
- ¿vale la pena que viva para siempre en internet?

Reglas de autoprotección

- primero protejo mi identidad
- luego mi familia
- luego mi círculo
- yo controlo lo que subo
- no subo nada que no pueda defender frente a un adulto
- reporto / bloqueo / silencio sin culpa



"protegerte no te hace miedoso... te hace estratégico".

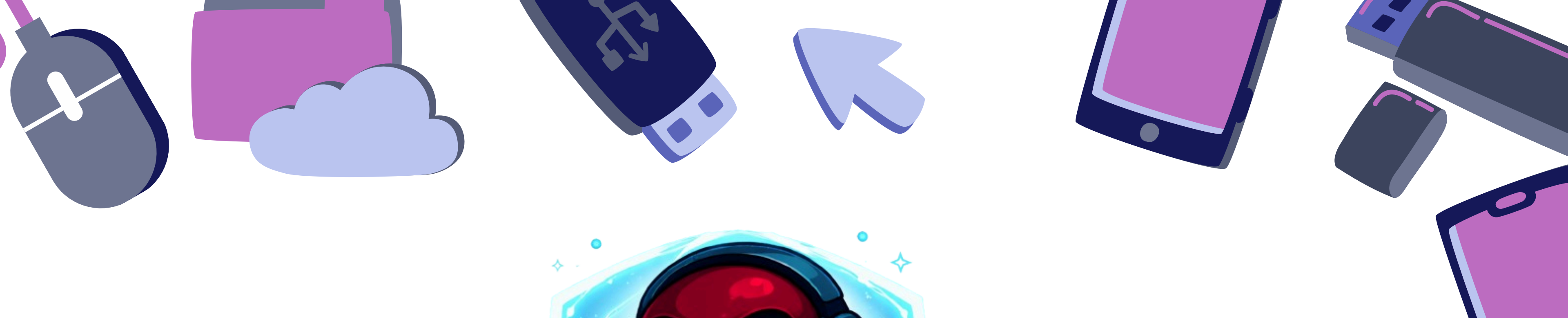




Internet no es malo pero, NO es inocente.

**TU VIDA DIGITAL ES UN ACTIVO
TÚ DECIDES QUÉ EXPONES
TÚ DECIDES QUÉ SE QUEDA PRIVADO
TUS DATOS PERSONALES VALEN.
PROTÉGETE COMO ALGUIEN VALIOSO.**





UN
TR MUNICIPAL



Cuautitlán
Gobierno Humanista
2025-2027

MUCHAS GRACIAS