

TEMPORADA INVERNAL:



Recomendaciones de protección civil para la población



Vacúnate, incluye a niños y niñas menores de 5 años y adultos mayores.



Permanece en casa y procura salir solo si es necesario.



Consume líquidos, frutas y verduras ricas en **vitaminas A y C**.



NO fumes en lugares cerrados, cerca de niños, niñas o personas enfermas.



En caso de usar braseros, calentadores y hornos, **se requiere una buena ventilación para evitar intoxicaciones.**



NO te olvides de tus animales de compañía y **protégelos del frío.**

#InformarEsPrevenir

REPORTA EMERGENCIAS AL:



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



GOBIERNO
SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO



COORDINACIÓN GENERAL
DE PROTECCIÓN CIVIL
Y GESTIÓN INTEGRAL DEL RIESGO