

EN ESTA
**TEMPORADA
INVERNAL**

Para mantener el calor se recomienda:

- **Abrigarse con la técnica de capas para mantener el calor y evitar humedad.**
- **Usar calcetines de lana en lugar de dobles, para no afectar la circulación.**

**REPORTA
EMERGENCIAS AL:**



#InformarEsPrevenir



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



GOBIERNO
SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO



COORDINACIÓN GENERAL
DE PROTECCIÓN CIVIL
Y GESTIÓN INTEGRAL DEL RIESGO