

AL ASISTIR A UNA PEREGRINACIÓN

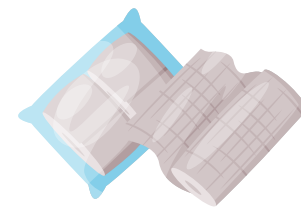


RECUERDA
LLEVAR UN
BOTIQUÍN
BÁSICO DE
PRIMEROS
AUXILIOS





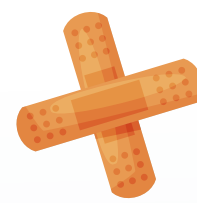
MATERIAL DE CURACIÓN



Gasas estériles y vendas elásticas.



Cinta adhesiva (micropore).



Curitas o apósitos para ampollas.



Toallitas antisépticas.



Agua oxigenada o solución antiséptica.

CUIDADO DE PIES



Polvo o talco antifúngico.

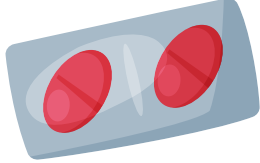


Aguja estéril y gasas para drenar ampollas (solo si es necesario).



Par de calcetas extra limpias y secas.

MEDICAMENTOS BÁSICOS




Algún desinflamatorio como: **ibuprofeno o aspirina** (toma en cuenta que algunas personas pueden presentar alergia).



Antihistamínico (para picaduras o alergias).



Suero oral.



Pomada para quemaduras o rozaduras.



Ungüento para dolores musculares o golpes.

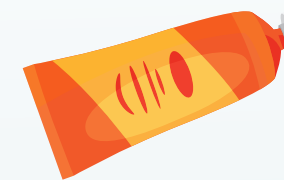
OTROS ELEMENTOS ÚTILES



Tijeras pequeñas y pinzas.



Guantes desechables.

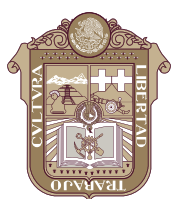


Bloqueador solar y repelente de insectos.



Bolsa para desechos.

REPORTA EMERGENCIAS AL:



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



GOBIERNO
SECRETARÍA GENERAL DE GOBIERNO



COORDINACIÓN GENERAL
DE PROTECCIÓN CIVIL
Y GESTIÓN INTEGRAL DEL RIESGO